



prinses
máxima
centrum

Epilepsie



Wat is epilepsie?

Bij een epilepsieaanval is er een korte storing in de hersenen, een soort 'kortsluiting'. De hersenen zijn plotseling extra actief en geven te veel prikkels tegelijk door aan het lichaam. Je kan dan gaan schokken, onverwachte bewegingen maken of niet reageren. We spreken pas van epilepsie wanneer iemand twee of meer epileptische aanvallen heeft gehad.

Soorten aanvallen

Er zijn verschillende epileptische aanvallen. De meeste aanvallen duren kort, van enkele seconden tot een paar minuten. Soms duren ze langer.

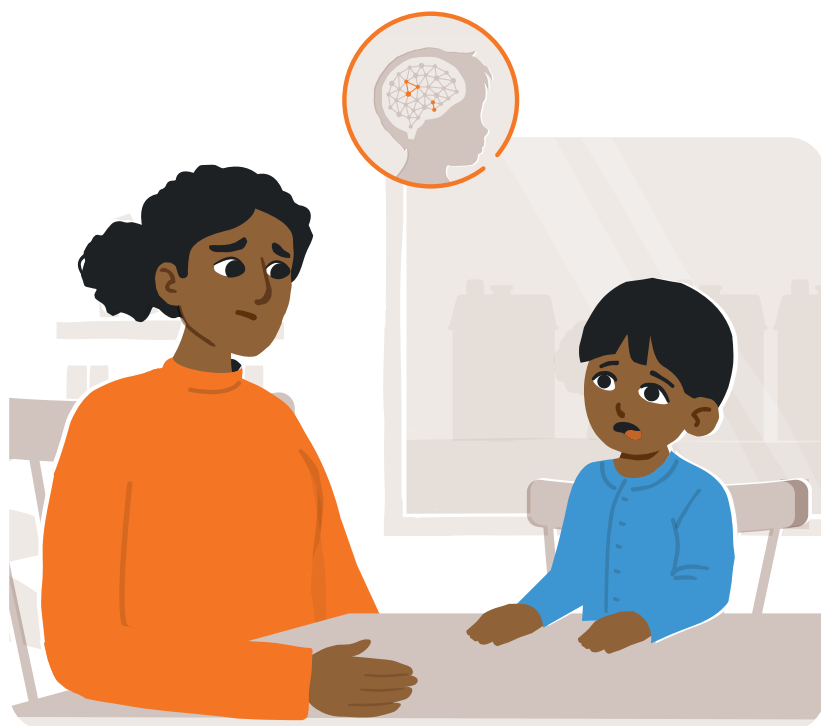
Bij generaliseerde aanvallen zijn de hele hersenen betrokken. De bekendste vorm is de tonisch-clonische aanval. Deze begint met het verstijven of verkrampen van de

spieren (tonisch). Daarna gaan de armen en benen schokken (clonisch). Wanneer er geen aanval is, werken de hersenen meestal hetzelfde als die van ieder ander.



Bij focale aanvallen is maar een deel van de hersenen betrokken, de rest van de hersenen werkt normaal. Focale aanvallen zijn vaak moeilijk te herkennen. Je kind kan een tinteling voelen, niet uit zijn woorden komen,

smakken of plotseling voor zich uit staren. Soms merkt je kind niet eens dat er een aanval is geweest. Een focale aanval kan soms overgaan in een generaliseerde aanval.



Oorzaken van epilepsie bij kinderen met kanker

Hersentumor

Ongeveer 30% van de kinderen met een hersentumor krijgt epilepsie, meestal met focale aanvallen. De aanval ontstaat waar de tumor tegen de hersenschors drukt. In de hersenschors worden dingen geregeld zoals denken, praten en voelen, maar ook bewegen. Een aanval geeft vaak trekkingen in arm of been.

Een tumor kan ook de doorgang van hersenvocht blokkeren. Het vocht hoopt zich dan op waardoor er verhoogde druk in de hersenen ontstaat. Dit kan leiden tot een gegeneraliseerde aanval, met schokken in beide armen en benen en bewusteloosheid.

Uitzaaiingen in de hersenen

Sommige tumoren, zoals melanomen of neuroblastomen, kunnen zich uitzaaien naar de hersenen. Die uitzaaiingen kunnen ook epilepsie geven. Het gaat vaak om focale aanvallen. De aanval kan overgaan in een gegeneraliseerde aanval.

Behandeling

Bepaalde chemotherapie, zoals methotrexaat, kan epilepsie geven. Dit is meestal tijdelijk. Meestal is langdurige behandeling niet nodig. Wel schrijft de arts altijd noodmedicatie voor.

Tips voor ouders

- Leg je kind uit wat er tijdens een aanval gebeurt.
- Vertel ook aan je andere kinderen wat er aan de hand is.
- Laat mensen in je omgeving, zoals familie, ouders van vriendjes, leerkracht en sporttrainer weten wat er aan de hand is en wat zij moeten doen bij een aanval.
- Laat je kind iets bij zich dragen waarop staat wat mensen moeten doen bij een aanval.

Behandeling van epilepsie

Er zijn twee soorten behandeling voor epilepsie.

Onderhoudsmedicatie

Als je kind twee of meer aanvallen heeft gehad, krijgt het onderhoudsmedicatie om aanvallen te voorkomen. Je kind moet deze medicatie elke dag innemen om aanvallen te voorkomen.

Noodmedicatie

Soms stopt een aanval niet vanzelf. Dan heeft je kind noodmedicatie nodig. Meestal is dit midazolam neusspray. Dit medicijn zorgt ervoor dat de aanval stopt. Noodmedicatie gebruik je alleen in geval van nood: als een aanval niet na drie minuten vanzelf stopt. Ook ambulancemedewerkers gebruiken dit medicijn. De hoeveelheid noodmedicatie verschilt per kind en wordt voorgeschreven door de arts.

Bewaar noodmedicatie op een vaste, veilige plek, zodat andere kinderen er niet bij kunnen.





Wat doe je bij een grote (gegeneraliseerde) aanval?

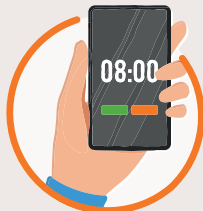
- Blijf rustig en blijf bij je kind. Houd andere mensen op afstand. **Noteer direct de tijd:** meestal stopt een aanval binnen drie minuten.
- Als de aanval **langer dan drie minuten duurt**, geef je noodmedicatie, zoals midazolam. Voor meer informatie over de toediening van midazolam neusspray, lees hieronder verder.
- Als je **geen noodmedicatie** hebt of als je kind **niet eerder** een aanval heeft gehad, bel dan **direct 112**. Bel ook 112 als je kind niet reageert op de voorgeschreven noodmedicatie.
- Let op de veiligheid. **Raak je kind niet aan**, behalve als hij of zij op een gevaarlijk plek ligt. Leg het dan voorzichtig op een veilige plek.
- Houd de **bewegingen niet tegen**. Bescherm het hoofd met iets zachts, zoals een kussen of jas. Maak strakke kleding los, haal harde voorwerpen weg en zet een eventuele bril af. Stop niets in de mond van je kind en geef het geen water.
- Na de aanval: **blijf rustig bij je kind** en wacht tot het weer ontspannen is. Leg je kind op de zij, met iets zachts onder het hoofd. Zo blijven de luchtwegen vrij en kan het speeksel weglopen. Je kind kan wat suf zijn. Blijf bij je kind en stel het gerust.





Wat doe je bij een kleine (focale) aanval?

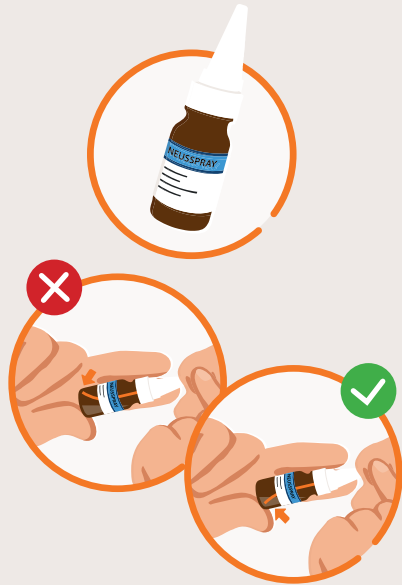
- Blijf rustig en blijf bij je kind. Stel je kind gerust door rustig te praten.
- **Let intussen op de tijd.** Zorg dat je kind zich niet kan bezeren. Pak je kind zo min mogelijk vast.
- Wacht tot de aanval over is en je en je kind weer ontspannen is.
- Na de aanval kan je kind moe of verward zijn. Stel je kind gerust en blijf bij je kind, tot hij of zij weer helder reageert en weet waar hij of zij is.
- Als de aanval **langer duurt dan drie minuten** én je kind heeft **moeite met ademen**, geef dan de voorgeschreven noodmedicatie. Werkt de noodmedicatie niet? **Bel dan direct 112.**
- Kan je kind **normaal ademen**? Geef dan de voorgeschreven noodmedicatie als de aanval langer duurt dan tien minuten. Werkt de noodmedicatie niet? **Bel dan direct 112.**



Neem bij vragen of twijfel contact op met je verpleegkundig specialist of bel het Prinses Máxima Centrum.

Hoe geef je midazolam neusspray?

1. Verwijder het beschermdopje.
2. Houd het flesje rechtop en spuit eerst een puffje in de lucht.
3. Til het hoofd van je kind iets op.
4. Houd het flesje rechtop en spuit het afgesproken aantal puffjes in de neus. **Noteer hoe laat je de puffjes hebt gegeven.**
5. Na een paar minuten begint de midazolam te werken. Dit merk je aan het verslappen van de spieren.



Als je kind verkouden is

Als je kind een verstopte neus heeft, kun je midazolam neusspray ook in de wangzak geven. Dit gaat zo:

1. Verwijder het beschermdopje.
2. Houd het flesje rechtop en spuit eerst een puffje in de lucht.
3. Til het hoofd en het bovenlichaam van je kind iets op.
4. Spuit het afgesproken aantal puffjes aan de binnenkant van de wang (niet in de keel).
5. **Noteer hoe laat je de puffjes hebt gegeven.** Masseer daarna zachtjes de buitenkant van de wang, zodat de vloeistof goed wordt opgenomen.
6. Na een paar minuten begint de midazolam te werken. Dit merk je aan het verslappen van de spieren.

Belangrijk

- Geef nooit meer midazolam neusspray dan is afgesproken met je verpleegkundig specialist of arts.
- **Bel 112** als de aanval niet stopt na het geven van midazolam.
- **Bel ook 112** als je twijfelt over de duur of het verloop van de aanval.

Noodprotocol

De verpleegkundig specialist of arts kan een noodprotocol maken om aan mensen in je omgeving te geven. Hierin staat precies wat zij moeten doen als je kind een aanval krijgt.

Informatievideo

Op de website van het Prinses Máxima Centrum staat een informatievideo over epilepsie.



